





Kijk naar jezelf

Daar vind je alle antwoorden



Het Buitenveldert Model

Kern Buitenveldert Model

- Werken aan jezelf
- Eigen verantwoordelijkheid en structuur
- Eigen gedrag kritisch onder ogen zien
- (“zie naar jezelf , daar vind je alle antwoorden”)
- Kijken naar het NU
- Tijd en geduld
- Groepsgesprekken met tafelregels

De Verschillen

- Buitenveldert Groepen zijn
 - Vrije onafhankelijke groepen
 - Kennen geen spirituele binding of hogere Macht
 - Kennen geen 12 stappen
 - Kennen geen tradities
 - Kennen wel en geen anonimiteit (eigen keuze)
 - Accepteren giften en subsidies

Wat biedt de ZELFHHELP ?

- Grote kans dat de verslaving je leven niet langer beheerst
- Geen professionele hulpverleners
- Geen wachtlijsten
- Altijd een stoel vrij!
- Openheid en eerlijkheid
- Mogelijkheid tot oneindig deelnemen
- Zelfhelp Bevrijd jezelf
- Persoonlijke groei

Overhandiging eerste exemplaar
Buitenveldert Model aan
Oprichter van de Buitenveldert Groepen

Mr. D.B.W. Postma

Tot slot.....

- Unicum dat ministerie van VWS, GGZ Nederland, NIGZ, Trimbos-Instituut, Assissa Consultancy Europe samen met de Stichting Zelfhelp Nederland dit grote maatschappelijke probleem op de kaart hebben gezet.
- Ik pleit voor herhaling van deze Dag (2jaarlijks)
- Leerstoel voor de Zelfhelp voor artsen, psychologen, psychyaters, HBO in de zorg
- Integratie van de Zelfhelp methodiek binnen de klinische behandeling

ZELFHHELP BEVRIJD JEZELF!